

Biuro KOTLA TRAVEL ma przyjemność zaprosić Panią/Pana na kolejną wycieczkę z cyklu:

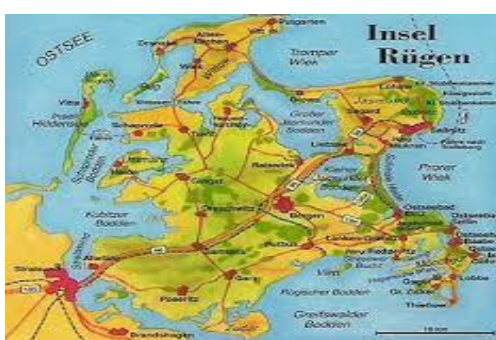
Poznajemy Brandenburgię, Meklemburgię, Pomorze

Stralsund + Rugia (Zentrum Königsstuhl + kurort Binz)

18.06.26 (czwartek) + 20.06.26 (sobota)

Cena: 250 zł + 20 EUR (płatne w Niemczech)*

Stralsund – Bergen auf Rügen – Zentrum Königsstuhl (Sassnitz) – Przeprawa promowa Nue Mukran – Prora – Binz – Zirkow – Bergen auf Rügen – Stralsund



* Płatne w EUR: atrakcje programowe (muzea, rejsy, ciekawostki regionalne), transport lokalny, parkingi, przewodnictwo i oprowadzanie, dodatkowe posiłki, ...)

Wyjazd:

Stargard (6:00), Szczecin - Słoneczne (6:30), Szczecin (7:00), Warzymice (7:15)

Cena zawiera:

- * autokar klimatyzowany
- * bilety wstępu do kościoła św. Mikołaja w Stralsundzie
- * bilety wstępu do Nationalpark - Zentrum KÖNIGSSTUHL
- * ubezpieczenie KL i NNW z uwzględnieniem chorób przewlekłych
- * przewodnictwo i pilotaż Lucyna i Ryszard Kotla
- * podatek VAT



Serdecznie zapraszamy
i cieszymy się na wspólny wyjazd !!!

Lucyna i Ryszard Kotla

Szczegóły i zapisy w biurze KOTLA TRAVEL, ul. Smolańska 3, Szczecin
tel. 608 122 492; biuro@kotlatravel.pl, www.kotlatravel.pl



KOTLA TRAVEL program STRALSUND - RUGIA

Wyjazd (zbiórka 15 min przed odjazdem!!!!):

**Stargard Zintegrowane Centrum Przesiadkowe (6:00),
Szczecin - Osiedle Słoneczne ul. Struga KAUFLAND (6:30),
Szczecin ul. Sambora (7:00),
Warzymice przystanek CZERWONA TOREBKA (7:15).**



Przyjazd do **Stralsundu** – Bramy na Wyspę Rugię.
Objazd miasta i spacer na Rynek Starego Miasta. Zwiedzanie: Rynek, Ratusz, Kościół Św. Mikołaja.
Czas wolny na poranną kawę na Starym Mieście.

Wjazd na **Wyspę Rugię** najdłuższym w Niemczech wiszącym mostem (wraz z dojazdem 4 km).



Przejazd przez centralną część Rugii: Bergen auf Rügen– Sassnitz do **Nationalpark - Zentrum KÖNIGSSTUHL**. Zwiedzanie z audioguidami w jez. polskim **Zentrum Königsstuhl** (świetnie zorganizowana wystawa: jak powstawała w ciągu miliona lat Rugia) oraz spacer na specjalną kładkę, z której ogląda się **klify skalne Königsstuhl (Królewski tron)**



W godzinach popołudniowych przyjazd do najstarszego i najczęściej odwiedzanego kurortu Rugii **BINZ**. Po drodze, z okien autokaru, zobaczymy międzynarodowy terminal promowy **Neu Mukran** oraz ośrodek wczasowy z czasów Hitler **Prorę** (aktualnie komfortowe apartamentowce przy pięknej piaszczystej plaży).

Wspólny spacer przez **Binz**.

Czas wolny na deptaku i na molo. Możliwość zakupu wyrobów rokitnikowych w sklepie firmowym przy deptaku i zjedzenia bułki z bałtyckim śledziem..

Powrót do Szczecina przez miejscowości Bergen auf Rügen, Stralsund.

Okolo godz. 22 – 22:30 przyjazd do Szczecina, a potem odpowiednio na prawobrzeże Szczecina - ul. Struga Sanktuarium i do Stargardu.

RUGIA – naturalne stanowisko **ROKITNIKA (SANDDORN) !!!**



Owoce rokitnika zaliczane są do owoców najbardziej bogatych w witaminy, minerały, polifenole i kwas Omega 7.

Są one cenione zarówno w kuchni, medycynie, jak i w kosmetyce (kremy do twarzy, balsamy na całe ciało).



Zastosowanie oleju z owoców rokitnika w medycynie: leczenie oparzeń, odmrożeń, odleżyn, trudno gojących się ran, ran nekrotycznych, egzem, wyprysków, zmian alergicznych i stanów zapalnych skóry, zmian chorobowych i podrażnień skóry spowodowanych promieniowaniem słonecznym lub radioaktywnym (np. po naświetlaniach w terapii chorób nowotworowych).

W kosmetyce olej z owoców rokitnika stosuje się w pielęgnacji cery zniszczonej, przesuszonej, łuszczącej się, ze zmarszczkami, wymagającej regeneracji, podrażnionej np. opalaniem, jak również cery naczynkowej i z trądzikiem różowatym. Olej rokitnikowy jest składnikiem licznych kremów, balsamów i olejków stosowanych w produktach dla cer dojrzałych.



Szczegóły i zapisy w biurze KOTLA TRAVEL, ul. Smolańska 3/ pok. 117, Szczecin (godz. 12 – 17)
tel. 608 122 492, biuro@kotlatravel.pl, www.kotlatravel.pl